



Bjuder in alla som gillar skidåkning till träningskvällar under vår/sommar och höst med start torsdagen den 19 maj.

Vi i Ski Team Syd vill att skidåkningen i Sydsverige skall blomstra ännu mer än den redan gör och att alla skall få chansen att träffa nya och gamla träningskompisar i organiserade träningsformer.

Som inledningen i inbjudan antyder kommer Ski Team Syd att arrangera skidträningar och dessa kommer att äga rum varannan torsdag. Träningen kommer att varieras med alltifrån längre distanspass i A1 fart till stenhårda backintervallpass och träningstävlingar i olika former och varieras mellan årstiderna vår/sommar och höst. Det kommer att bli en blandad kompot av träningspass och kanske även någon överraskning.

Träningspassen kommer att starta vid olika platser i och omkring Jönköping / Habo och Huskvarna beroende på innehållet i träningspasset.

Det kommer inte krävas någon anmälan till varje träningspass med undantag av backintervallpass på rullskidor där vi behöver få in antalet personer som kommer med tanke på transport ner för backarna. Vid backintervallpass på rullskidor kommer vi att ta 20:- per person för ersättning till de som kör bilar.

För att träningen skall fungera på bästa sätt vill vi ha in en intresseanmälan så att vi kan bygga en mail lista med er som vill vara med. Det kommer sedan att skickas ut information om träningspassens innehåll och startplats samt eventuell ytterligare information från Ski Team Syd.

Den vecka som det är träning kommer informationen ut till er under måndagen via mail och hemsida. Tidpunkten för träningen kommer att vara 18.00 om inget annat anges.

Martin Eckervad Coach Ski Team Syd kommer att vara ansvarig för träningarna och kontaktperson för Teamet.

Anmäl er via martin@skiteamsyd.se och sprid mer än gärna den här inbjudan till alla som kan vara intresserade.

Ledorden för träningen skall vara: Det skall vara roligt att träna!

Har ni synpunkter eller frågor kontakta martin@skiteamsyd.se

Mrh Hela Ski Team Syd

www.skiteamsyd.se